

Esszencia sorozat

Pozitív



www.kernertraining.hu

Gondolkodás

munkafüzet + megoldókulcs



1.

KERNER TRAINING®

TARTALOM

BEVEZETŐ

I. MIÉRT NE TE, MIÉRT NE ITT, MIÉRT NE MOST?

II. A POZITÍV GONDOLKODÁS ALAPTÖRVÉNYEI

III. NYOLC POZITÍV ALAPATTITÚD

IV. A PROBLÉMÁK SZERETETE

V. A MENTÁLIS ÁLLÓKÉPESSÉG NÖVELÉSE

VI. A VÉGSŐ CÉL: A BOLDOGSÁG

AJÁNLOTT KÖNYVEK

BEVEZETŐ

*„Nem a legerősebb és nem a legokosabb marad életben,
hanem az, aki leginkább képes a változásra.”*

Charles Darwin

Az elmúlt 20-30 évben a világ alapvetően megváltozott. A **magyarok többsége azonban nem alkalmazkodott** ezekhez a változásokhoz; gondolkodásunkat nagyrészt ma is **elavult, XX. századi minták** határozzák meg.

Problémáink fő oka, hogy ezek a régi sablonok **XXI. századi körülmények között már nem elegendőek** a boldoguláshoz. Az ország lemaradása már most is érzékelhető, és ha a következő generációk nem **változtatnak** gyökeresen **gondolkodásmódjukon**, akkor a szakadék tovább mélyül.

Az **iskolarendszer** végzetesen **elavult**; láthatóan nem képes megfordítani a folyamatot, tehát egyénileg, **magunknak kell kézbe vennünk** saját képzésünket, és megtanulni az új jártasságokat és képességeket.

A *Pozitív Gondolkodás* **program** megoldást ad erre a kihívásra. Segítségével...

- 👍 ... elsajátítod az **XXI. század leghatékonyabb sikerstratégiáit**.
- 👍 ... megtanulod a **pozitív gondolkodás** legfontosabb **alaptörvényeit**.
- 👍 ... képessé válsz **problémáid kreatív megoldására**.
- 👍 ... magasabb szintre hozhatod **mentális állóképességedet**.
- 👍 ... **boldog és kiegyensúlyozott életet** teremthetsz magadnak.

Sok sikert kívánok az alkalmazáshoz!



I. MIÉRT NE TE, MIÉRT NE ITT, MIÉRT NE MOST?

*„A pozitívan gondolkodó ember látja a láthatatlant,
érzi a megfoghatatlant, és megvalósítja a lehetetlent.”*

Anonymus

Gondoltál már arra, hogy ...

- ... a francia Riviera, Hawaii és Acapulco nem csak a gazdag amerikai turisták számára van fenntartva, hanem Te is eljuthatsz oda?
- ... a Mercedes, a BMW és az Audi nem csak egy kiválasztott szűk körnek gyárt luxusautókat, hanem Neked is?
- ... ahelyett, hogy a tévét néznéd, lehetnél benne is?
- ... könyvet nemcsak olvasni lehet, hanem írni is?

Amire más emberek képesek, arra Te ugyanúgy képes vagy.

A kulcs gondolkodásmódod megváltoztatásában rejlik.

Rakétasebességgel haladunk a Tudásalapú Társadalom felé.

Az új világban a kreativitás lesz a fő érték, amiben mi magyarok hagyományosan jók vagyunk. A rendszerváltás után több mint 20 év telt el, tettük az alapokat, és most itt az idő, **hogy újra nagy dolgokat alkossunk.**

A 2010-es évtized valami újnak a kezdete. A megváltozott tudatosságú emberek száma ebben az évtizedben éri el nálunk is a kritikus tömeget, ami szakértők szerint nem több, mint 5%.

A magasabb tudatossági szinten gondolkozó emberek mindegyike egy kis kört befolyásol, és ezek a körök egy ponton majd összeérnek.

II. A POZITÍV GONDOLKODÁS ALAPTÖRVÉNYEI

*„A pozitívan gondolkodó ember látja a láthatatlant,
érzi a megfoghatatlant, és megvalósítja a lehetetlent.”*

Anonymus

A pozitív gondolkodás legfontosabb törvényei:

1. A __Status Quo__ törvénye

Nem lehetsz jobb, mint amilyen most vagy, ha nem fejleszted folyamatosan gondolkodásodat.

2. A __választás__ törvénye

Csupán **gondolkodásunk felett gyakorolunk kizárólagos hatalmat.**

3. A __vonzás__ törvénye.

Azt vonzod be az életedbe, amire a legtöbbet **gondolsz,** és ami **összhangban** van **gondolkodásmódoddal.**

4. Az __irányítás__ törvénye.

Minél inkább TE irányítod az életedet, annál **jobban érzed magad.**

5. A __jelenlét__ törvénye

Magadat mindenhová magaddal viszed, ezért **nincsen menekülés.**

6. Az __ok-okozat__ törvénye

Életkörülményeinket elménkbe programozott **gondolataink** hozzák létre.

7. A __szerendipitás__ törvénye

Ha pozitívan gondolkodsz és **elindulsz a Bizonytalanság Folyosóján,** akkor olyan **LEHETŐSÉG feliratú ajtók** nyílnak meg, amelyek zárva maradnak akkor, ha negatívan gondolkodsz, és el sem indulsz az úton.